

# 共青团南通职业大学委员会文件

通职大团〔2023〕13号

## 关于开展2023年我校大学生暑期文化科技卫生 “三下乡”社会实践活动的通知

各学院团总支（分团委）：

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，全面贯彻落实党的二十大精神，引导和帮助广大青年学生上好与现实相结合的“大思政课”，在社会课堂中“受教育、长才干、作贡献”，坚定信念听党话、跟党走，按照团中央《关于开展2023年全国大中专学生志愿者暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践活动的通知》以及团省委《关于开展2023年全省大中专学生志愿者暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践活动的预通知》相关要求，现就组织开展2023年我校大学生暑期社会实践活动通知如下。

### 一、活动主题

学习二十大 永远跟党走 奋进新征程

### 二、总体原则

1. **提高站位，紧扣主题。**聚焦深入学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，全面贯彻落实党的二十大精神主题，坚决把牢正确政治方向，聚焦为党育人主责主业。遵循新时代大学生认知、成长特点和教育规律，准确把握“三下乡”社会实践活动帮助大学生了解国情、观察社会的功能定位，更加精准、更有针对性地开展实践育人活动，引导广大青年学生在实践中深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，坚定不移听党话、跟党走。

2. **立足实际，就近就便。**在形式内容上力求深入深刻，在效果导向上力求触动思想，注重就近就便、分层分类实施集中与分散、长时与短时、团队与个人相结合，合理确定团队规模，更加广泛、有效地组织动员青年学生参与社会实践，形成既有全校范围统一组织、分层实施，也有各二级学院团总支、团支部结合实际、自主开展的工作局面。立足构建完善常态化、长效化的实践育人工作格局，形成目标一致、相互促进的工作态势，切实引导青年学生了解国情社情民情、提高社会化能力。

3. **严格管理，确保安全。**始终把师生生命安全和身体健康放在首位，加强安全保障和过程管理，杜绝麻痹思想、侥幸心理。坚守意识形态和安全稳定底线，依法依规组织开展各项社会实践。选派教师加强指导，开展活动前和过程中要充分研判部署，密切关注疫情形势、天气变化和自然地质条件，做好突发情况的应急预案与处置。

4. 系统谋划，内外联动。加强校地联动、项目联动、品牌联动，整合资源、共建共享，推动形成实践育人合力。坚持线上线下相结合开展实践活动，不断创新工作载体、强化典型引领，注重运用网络新媒体对学生实践过程和成果进行展示宣传和推广转化，注重将社会观察、知识积累、实践思考等成果转化为实实在在的建设性意见和举措，引导青年学生实践出真知、实践长真才。

### 三、重点团队

全面深入学习贯彻党的二十大精神，团结引领青年学生深入学习感悟新时代党和国家事业发展取得的伟大成就，引导青年学生切实增强对党的全面领导的情感认同和行动追随，指导青年学生广泛开展理论宣讲、调研走访、实践服务等活动，形成具有现实意义的实践成果。2023年“三下乡”社会实践活动，主要从理论普及宣讲、乡村振兴促进、发展成就观察、党史学习教育、“返家乡”实践等五方面开展。

1. 理论普及宣讲团。认真学习贯彻落实党的二十大精神，组织学生走进基层、边远地区、社区、农村、军营等，精心设计开展有内涵、有人气的宣传教育活动，引领广大青年学生更加深刻领悟“两个确立”的决定性意义，更加信心满怀地紧跟党的核心、人民领袖奋进新征程、建功新时代。深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，把理论学习、调查研究贯通起来，坚持读原著学原文悟原理，坚持多思多想、学深悟透，全面学习领会习近平新时代中国特色社会主义思想的科学体系、精髓要义、实践要求，做到整体把握、融会贯通。

2. 乡村振兴促进团。深入贯彻落实习近平总书记给中国农业大学科技小院学生的重要回信精神以及总书记关于“三农”工作的重要论述，引领学生将课堂学习与乡村实践紧密结合，发扬实事求是精神，掌握密切联系群众方法，脚踏实地，自找苦吃，为加快推进农业农村现代化、全面建设社会主义现代化国家贡献青春力量。要深入广大乡村一线，特别是160个国家乡村振兴重点帮扶县，广泛实施教育关爱、爱心医疗、科技支农、基层社会治理、生态文明建设等领域的重点项目，帮助发展乡村产业，改善基础设施，美化乡村环境，提升乡风文明，促进乡村公共服务，讲好乡村振兴故事。

3. 发展成就观察团。聚焦党的十八大以来党和国家取得的历史性成就、发生的历史性变革，以中国大地为课堂，以脱贫攻坚重大历史性成就、全面建成小康社会决定性成就等为现实教材，组织学生在国情考察、社会观察、调查研究、学习体验、志愿服务中了解国情社情民情，感受全过程人民民主的生动实践，引导学生深刻领悟党的领导、领袖领航、制度优势、人民力量的关键作用，坚定紧跟党奋进新征程的信心决心。

4. 党史学习教育团。持续深入学习贯彻习近平总书记关于党史学习教育的重要论述，推进党史学习教育常态化长效化。持续深化建党百年激发的爱党爱国爱社会主义热情，继续组织学生广泛学习宣传党的百年奋斗重大成就和历史经验，依托各地红色资源，开展重走红色足迹、追溯红色记忆、访谈红色人物、挖掘红色故事、体悟红色文化等多种形式的活动，以重要时间节点为契机深化仪式教育，引导学生弘扬伟大建党精神，让红色基因、革

命薪火代代传承。

5. “返家乡”实践团。激发广大青年认真学习践行习近平总书记提出的“爱国爱民、锤炼品德、勇于创新、实学实干”希望要求，鼓励青年学生暑假返回家乡期间，以政务实践、企业实践、挂职锻炼、实地调研、红色寻访、文化宣讲、志愿服务、向社区和青年之家报到等为主要形式开展实践活动，充分感受家乡变化，在实践中上好与现实相结合的“大思政课”，铭记党的奋斗历程，增强服务人民、回报家乡的责任感使命感。

各学院团总支要根据以上主题做好重点团队的组建和推报工作，学校团委将从各团总支推报的团队中择优推报省级重点团队，其中主题5“返家乡”实践团以个人参与为主，不作为省级重点团队进行申报。

除以上重点团队外，大力倡导和积极支持各学院团总支从学院、团支部等层面组织重点团队，围绕活动主题结合各自实际、突出工作特色、合理确定规模人数，共同开展好“三下乡”社会实践活动。

#### 四、专项活动

在2023年“三下乡”社会实践活动中，将继续组织开展专项活动。针对各专项活动具体申报事宜，各学院各项目团队可关注“三下乡”官网、“创青春”微信公众号等媒体平台发布的相关信息，并严格按程序申报后方可实施，由具体负责单位根据实际情况制定实施方案，明确组织机构、资源保障、安全预案等。

（一）“笃行计划”专项活动、“青禾”科技志愿服务专项活

动

围绕乡村振兴战略实施，开展乡村产业发展助力活动、现代乡村治理参与活动、乡村规划建设献策活动、乡村公共服务志愿活动、农业农村科技支持活动等多种形式的社会实践活动，引导广大青年学生走进乡土中国深处，把课堂学习和乡村实践紧密结合起来，厚植爱农情怀，练就兴农本领，在乡村振兴大舞台建功立业，为加快推进农业农村现代化、全面建设社会主义现代化国家贡献青春力量。

### （二）“走近千村观察，唱响乡村振兴”专项活动

以乡村音乐创作为载体，通过调研—采风—创作—演绎—宣传等途径，向世界讴歌一个伟大的时代、展示一个磅礴的中国，弘扬一种文化自觉和自信，努力用音乐激发乡村文化活力，留存乡村文化“基因”，寻找乡村振兴“根脉”。

### （三）“投身乡村振兴，助力健康中国”专项活动

依托全国医药类高校共青团工作联盟，招募医药类专业学生组成专项团队，在7月至8月有序开展医疗现状调研、卫生政策宣讲、康复知识普及、急救技能培训、云端问诊治疗和中医药传承实践等活动，助力“健康中国”战略实施。

### （四）“推普助力乡村振兴”专项活动

聚焦中西部普通话普及率较低的民族地区、农村地区，在暑假期间开展国家通用语言文字调研、国家通用语言文字教育、“职业技能+普通话”培训、国家通用语言文字和中华经典文化乡村行等实践活动。引导和教育广大青年学生志愿服务乡村推普工作，为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴贡

献青春力量。

#### （五）“手绘乡村·青春行动”专项活动、“‘青绘乡村’青年文化创意设计”专项活动

围绕乡村墙绘作品设计、乡村整体规划、公共建筑设计、村内场景设计、文化IP打造等方面，开展“手绘乡村·青春行动”专项活动，组织学生参与江苏省第三届“青绘乡村”青年文化创意设计大赛，助力美丽乡村建设。

#### （六）“社区有我 青春报到”专项活动

发动青年就近就便到镇街、村社区团组织报到，在参与基层社会治理、助力乡村振兴等社会实践中了解国情社情、增强时代责任、服务基层群众、提高社会化能力。

#### （七）“爱心暑托班”志愿服务专项活动

面向城乡困境青少年、农村留守儿童、城市随迁子女等暑期看护有困难家庭，免费为孩子们提供思想引导、课业辅导、安全教育、素质提升等特色课程。

#### （八）“美丽中国·青春行动”绿色长征专项活动、“垃圾分类·青春助力”专项活动

围绕京津冀地区、黄河流域、长江经济带和四个国家生态文明试验区，动员广大高校团员青年开展绿色发展科考调研、生态环保科普教育宣讲、低碳环保、垃圾分类实践等系列活动，为生态文明建设贡献青春力量。

#### （九）“法治中国青春行”专项活动

深入基层开展法治理论宣讲、法律知识普及、网络法治宣传、法律志愿服务、社会治理调研等活动。

#### （十）“气象防灾减灾宣传志愿者中国行”专项活动

深入开展气象防灾减灾科学知识普及宣传助力保障公众生命安全、农业气象灾害防控技术推广助力乡村振兴、中小校园气象科普助力“双减”教育等实践活动，积极调研活动区域尤其是乡村气象灾害对社会、经济、文化、人民生活等影响的案例并向行业管理部门提出工作建议，为提升公众科学素养、科普惠农和气象赋能社会经济发展贡献更大的力量。

#### （十一）“新疆学子百村行”专项活动

动员高校青年学生深入新疆基层一线，围绕理论普及宣讲、民族团结实践、党史学习教育、乡村振兴促进、发展成就观察等主题组建团队开展社会实践活动。

#### （十二）“井冈情·中国梦”专项活动

依托全国青少年井冈山革命传统教育基地，集中组织开展党史学习、国情民情考察和素质拓展等活动，各团队按照实践课题计划自行开展社会实践和校际交流。

#### （十三）“追寻红色足迹 助力圣地发展”专项活动

依托全国青少年延安革命传统教育基地等丰富的红色资源优势，组织实践团队开展红色教育、乡村振兴、创新创业、课题研究、助学支教、文化艺术、特殊关爱等各类主题社会实践活动。

#### （十四）“多彩贵州”专项活动

深入贵州省内长征沿线、红色教育基地，各地乡镇、村居、学校、易地扶贫搬迁安置区等基层一线，各博物馆、纪念馆、文化馆等场所，开展追寻长征足迹、瞻仰红色圣地、牢记领袖嘱托、感悟发展成就、参与乡村振兴、体悟多彩贵州等形式多样的实践

活动，切身体验党和国家大踏步发展的“贵州缩影”，感受党的十八以来我国取得的历史性成就和发生的历史性变革。

#### 四、有关要求

1. 提前谋划部署，打造多元格局。各学院团总支要高度重视、加强统筹、周密部署，建立健全组织领导机制和责任落实机制。要坚持从实际出发，大力整合资源，畅通校地衔接，结合特色、发挥优势、丰富内容、务实推动，不断总结提炼出实践育人工作中的突出成效和亮点，力争形成“一院一品”的工作格局。各学院团总支要紧扣暑期社会实践工作重点及专业特点组织开展社会实践活动，其中每个学院至少申报**2**个重点实践团队，学校将从各学院推报的项目中遴选出**一批重点团队**择优推报省级重点团队，并对重点团队给予一定的经费支持。各团总支须于**7月4日上午11:00前**，将拟申报暑期社会实践重点团队的申报表和汇总表（附件1、2）报送电子版及纸质版材料至校团委，电子版报送至团委邮箱 **ntvutw@163.com**。

2. 积极组织动员，促进成果转化。各学院团总支要广泛动员，积极作为，重心下沉，通过团支部发动，精准覆盖，力争让每一名大中专学生在校期间都能参加至少一次社会实践活动。要与“返家乡”社会实践的组织实施相结合，组织团队和学生积极参加“2023年三下乡、返家乡社会实践优秀调研报告征集”、“镜头中的三下乡”、“我的返家乡实践故事征集”等系列活动。

3. 加大宣传力度，扩大影响覆盖。各学院团总支要组织协调新闻媒体对社会实践活动进行深入宣传报道，不断挖掘宣传各团

队的鲜活经验和创新做法，生动反映社会实践的新进展新气象，吸引、动员和组织更多师生参与，不断提升“三下乡”社会实践的品牌传播度和社会影响力。各团总支于**8月20日前**填报《**2023年南通职业大学暑期社会实践团总支情况汇总表**》（附件3）至学校团委。在项目实施阶段，各学院要注重实效性，及时将社会实践中的新闻动态和实践成果进行展示分享，校团委将在团委微信公众号开设暑期社会实践专栏，征集作品、择优发布，并向省级及以上媒体择优推荐，**具体新闻投稿要求详见附件4。**

4. **做好总结评比，遴选优秀成果。**学校团委将对本校社会实践中涌现出来的典型做法及实践成果进行总结，组织学生以调研报告、论文、图片、视频、新闻报道等形式凝练实践成果。获得立项的重点团队必须提供包括文字、图片、视频在内的实践成果材料，具体报送要求另行通知。校团委将根据暑期实践考核情况，评比出社会实践优秀团队、社会实践优秀个人、社会实践优秀指导老师，并颁发相应证书。对于特别优秀的社会实践团队、个人和指导老师，校团委将组织申报市级、省级先进表彰。

附件：

1. 2023 年南通职业大学暑期社会实践活动重点团队申报表
2. 2023 年南通职业大学暑期社会实践活动重点团队申报汇总表
3. 2023 年南通职业大学暑期社会实践团总支活动情况汇总表
4. 暑期社会实践新闻投稿要求

共青团南通职业大学委员会

2023 年 6 月 30 日

附件 1

## 2023年南通职业大学暑期社会实践活动 重点团队申报表

学院（盖章）：

团队类别				
团队名称				
团队指导教师	姓名	职 务		联系方式
团（队）长	姓名	职 务		联系方式
团队成员	姓名	专业、年级	姓名	专业、年级
赴何地区				
项目简介 (1000字)	请围绕项目背景、项目设计、资源支持、预期成果、长期规划等方面进行阐述。			

附件 2

## 2023年南通职业大学暑期社会实践活动重点团队申报汇总表

学院（盖章）：

学院	推报顺序	团队名称	团队类别	团队信息	
				团队人数	团长、指导教师姓名 及联系方式

附件 3

## 2023 年南通职业大学暑期社会实践团总支活动情况 汇总表

学院：

实践团队 数量		实践活动 学生参与数		微信 投稿数	
主流媒体 报道情况					
暑期社会实 践活动整体 情况介绍及 成效（500 字）					
团总支 意见	盖章： 年 月 日				

## 暑期社会实践新闻投稿要求

### （一）投稿方式

团委邮箱 ntvutw@163.com 投稿。

### （二）文稿要求

#### 1. 实践纪实类文稿

（1）标题：在10-30个汉字为宜，要用一句话标题，清楚叙述开展社会实践的学校、内容等基本信息。

（2）正文：表述要流畅，不可写三段式的宣传稿，要注重稿件的故事性描述，不可写成总结报告体，不要写太多抒发感情、空大的宣传性内容，要写成新闻体。

（3）内容：稿件需用第三人称客观叙述，不得使用“我们”等第一人称用语，不得出现带有主观色彩的评论和升华。人物称呼禁止出现“我校”、“我院”、“师兄”、“学长”等校内宣传稿件用语。稿件不得记流水账，不得投实践日记和座谈纪要，不得含有大段领导讲话、企业信息、背景材料、历史沿革、生平事迹等。不得大段直接引用受访者的话，不得有大量对话和叙事化较严重的内容。不要过多引用背景资料或大段堆砌材料，不得抄袭。

（4）配图：稿件要图文并茂，照片要清晰，清楚反映实践内容，并附上说明文字。投稿时请务必上传微信封面图并做好备注。

#### 2. 感悟收获类文稿

（1）标题、配图要求同实践纪实类文稿。

(2) 感悟收获类文稿指自己在实践过程中的感悟和收获，需体现个人思考，写出真情实感，可以使用第一人称。

(3) 感悟收获类文稿体裁可以为抒情散文、议论文等，不用写成新闻体；可以叙事，但内容需以个人的感悟和收获为主，不得大段写活动流程。不要过多引用背景资料或大段堆砌材料，不用刻意升华文章，不要写大话、空话、套话，不得记流水账或写成日记，不要大段引用名人名言，不得抄袭。感悟收获内容须多于具体实践内容。

### 3. 组图稿和视频稿

鼓励各团队以组图、视频等方式投稿，图片和视频可另附详细说明图片或视频中的新闻故事。图片和视频要画面清晰、不变形，不得摆拍，不得出现商业信息，不得有水印，不得随意拼贴和加贴纸。图片和视频中出现的特殊群体眼部需要打码处理。

## (三) 格式要求

1. 文稿类投稿要通过 Word 文档形式进行。文档名称为新闻标题名称，文档格式为 doc 或 docx 格式。文档内包含新闻标题和新闻正文两部分，具体格式要求如下：新闻标题为宋体小二号字，居中对齐，不加粗，无缩进，单倍行距；新闻正文为宋体三号字，两端对齐，不加粗，首行缩进 2 字符，单倍行距。

2. 文稿类投稿时请勿将图片直接插在 Word 文档中，请将图片同文档一并打包发送指定邮箱，图片为 JPG 或 PNG 格式，名称设置为图片的说明文字。

3. 文稿类投稿时要在最后标注文字作者、图片作者等，

原则上均为 1-2 人；使用网络文字、图片和视频的要标注来源，组图稿、视频稿可在附件中标注。

4. 稿件发送时，将文档和图片放在一个文件夹中，文件夹名称为“学院+标题”，并将文件夹压缩为压缩包，压缩包作为附件发送到指定邮箱。

5. 自行制作微信推文的，请将编辑好的微信推文另存至：18751740152（秀米编辑器）。